

**Приложение к программе
«Культура здорового питания»**



**План мероприятий, способствующих формированию культуры
здорового питания у детей дошкольного возраста
на второе полугодие 2020 – 2021 учебного года**

ЦЕЛЬ: формирование у детей дошкольного возраста основ культуры питания как одной из составляющих здорового образа жизни, создание условий для организации полноценного здорового питания в ДООУ и семье.

1. Работа с кадрами		
Оперативный контроль «Организация питания в группах» «Воспитание культурно-гигиенических навыков и культуры поведения»	в течение года	Ст. воспитатель
Совещание при заведующем по организации питания	в течение года	заведующий
Оформление папок по ЗОЖ в группах для родителей	В течение года	Ст.воспитатель, воспитатели групп
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Ст.воспитатель, воспитатели групп
Беседа с помощниками воспитателя «Соблюдение личной гигиены в процессе организации питания»	январь	ст. медсестра
Конкурс «Огород на окне»	февраль	ст. воспитатель
Консультация: «Учет индивидуальных показателей здоровья детей в процессе принятия пищи»	март	ст. медсестра
Консультация «Традиции группы «Сладкий вечер»	апрель	ст. воспитатель
Консультация «Организация питьевого режима в учреждении»	май	ст. медсестра
2. Работа с родителями		
Информирование родителей о меню	ежедневно	Ст.медсестра, воспитатели
Индивидуальное консультирование родителей детей с плохим аппетитом	По мере необходимости	воспитатели
Консультирование родителей по вопросам организации питания детей в семье группы в соцсетях(см. приложение)	1 раз в месяц	Воспитатели Ст.воспитатель

Оформление стендов и размещение информации в уголках (на сайте) для родителей по организации правильного питания	ежедневно	Воспитатели Ст.воспитатель
Размещение информации о питании в электронной газете для родителей и детей «Лучики»	1 раз в месяц	Воспитатели Ст.воспитатель
Рассмотрение вопроса по организации питания на родительских собраниях групповых, общем	в соответствии с планом	Воспитатели Ст.воспитатель Ст. медсестра Заведующий Ответственный за питание
Заседание родительского клуба «Добрая дорога детства»	в соответствии с планом	Воспитатели Ст.воспитатель
Анкетирование родителей по организации питания в детском саду.	апрель	Воспитатели Ст.воспитатель

3. Организационно-педагогическая деятельность с воспитанниками

Мероприятия планируется каждую среду.

Регулярные беседы воспитателей с детьми о соблюдении гигиенических правил до и после приема пищи:

- обязательно мыть руки перед едой, после еды руки илицо.
- как правильно принимать пищу
- убеждать детей в том, что пища должна быть не только вкусной, но и полезной
- обращать внимание, из скольких различных полезных продуктов состоят блюда, которые им готовят в детском саду
- напоминать детям, насколько важно соблюдение режима питания для детского растущего организма
- регулярно говорить о правилах поведения за столом при приеме пищи.

Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Январь			
1. Беседа «Почему нужно полоскать рот после еды». 2. Сенсорная игра «Чудесный мешочек». 3. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала» 4. с/р игра «Повар»	1. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины». 2. Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно» 3. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала» 4. с/р игра «Повар»	1. Видео-экскурсия на кухню детского сада. 2. Продуктивная деятельность «Полезное угощение для гостей» 3.Беседа «Где найти витамины зимой» 4. С/р игра «Кафе»	1. Игра «Угадай-ка» (загадки о блюдах) 2. Беседа «Где найти витамины зимой» 3.Видео-экскурсия на кухню детского сада. 4. С/р игра «Кафе»
Февраль			

<p>1. Беседа «Про сладену» 2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». 3. Драматизация сказки «Репка» 4. Видео-экскурсия на кухню детского сада.</p>	<p>1. Беседа «Про мороженое» 2. Игра «Поварята» 3. Чтение С.Маршак «Тело человека» 4. С/р игра «Магазин»</p>	<p>1. Настольный театр «Мешок яблок» 2. Просмотр видео-презентации «Микробы и вирусы» 3. Разучивание отрывка стихотворения В.В. Маяковского «Что такое хорошо» 4. С/р игра «Повар»</p>	<p>1. Разгадывание кроссворда «Угадай сказку (про кашу сказки)» 2.Игра «Пословицы запутались» (питание) 3. Разучивание отрывка стихотворения В.В. Маяковского «Что такое хорошо» 4. С/р игра «Магазин»</p>
Март			
<p>1. Беседа. «Самая вкусная и полезная каша» 2. Продуктивная деятельность «Лепка Витамины для Зайчика» 3. Д/и «Варенье» 4. Занятие «Посадка лука»</p>	<p>1. ДИ «Поможем зверюшкам накрыть стол к обеду» 2. Продуктивная деятельность «Лепка бублики, баранки, калачи» 3. Чтение потешка «Уж я Танюшечке пирог испеку» 4. Занятие «Посадка лука»</p>	<p>1. Составление рассказов детьми «Как я помогал бабушке печь пироги» 2. Д/и «Что сначала, что потом»(сервировка стола) 3. Занятие «Посадка лука» 4. С/р игра «Мы едем в магазин»</p>	<p>1. Игра-обсуждение «Законы питания» 2. Чтение К. Чуковский «Барабек» 3. Занятие «Посадка лука» С/рол. игра «Завтрак в детском саду» 4. С/р игра «Мы едем в магазин»</p>
Апрель			
<p>1. Дидактическая игра «Чем я с другом поделюсь» 2. Лепка «Бублики, баранки» 3. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми» 4. Хоровод «Каравай»</p>	<p>1. Беседа «Вредные привычки» 2. Дидактическая игра «Я знаю, что можно, что нельзя» (еда в сухомятку) 3. С/рол. игра «Больница» 4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»</p>	<p>1. Викторина «знатоки молока» 2. Д/и «Что лишнее» (ягоды, овощи, фрукты) 3. Видео-презентация «Витамины для здоровья» 4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»</p>	<p>1. Беседа о лекарственных растениях. (Чай травяной) 2. Д/и «Что лишнее» (ягоды, овощи, фрукты) 3. Видео-презентация «Витамины для здоровья» 4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»</p>
Май			
<p>1.Рассказ воспитателя «В лесу нельзя ничего пробовать на вкус»</p>	<p>1. Беседа «Меню для спортсменов» 2.Дидактическая игра:</p>	<p>1. Игра – эстафета «Полезные продукты»</p>	<p>1.Игра «Советы хозяйшке» (правила</p>

2. Дидактическая игра «Расскажи Мише как правильно сидеть за столом» 3. С/рол. игры «Семья», «Больница» 4. Дидактическая игра «Поварёнок»	«Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо» 3. С/рол. игры «Семья», «Поликлиника»	2. Д/и с мячом «Овощи, фрукты, ягоды» 3. Д/и «Что вредно, что полезно» 4. с/рол. игры «Семья», «Поликлиника»	этикета) 2. Игра –эстафета «Варим суп и компот» 3. с/р игра «Семья»
---	--	--	---

Приложение. Взаимодействие с семьями воспитанников

Январь

Папка – передвижка: «Вредные привычка у родителей и их влияние на развитие здоровья ребенка»	Папка – передвижка: «Вредные привычка у родителей и их влияние на развитие здоровья ребенка»	Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»	Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»
--	--	---	---

Февраль

Создание памяток «Оздоровление питанием»	Создание памяток «Оздоровление питанием»	Создание памяток «Оздоровление питанием»	Папка – передвижка «Роль правильного питания в жизни дошкольника».
--	--	--	--

Март

Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»
--	--	--	--

Апрель

Памятка для родителей «Правила этикета»			
---	---	---	---

Май

Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье».	Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье».	Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье».	Круглый стол с родителями «Здоровы образ жизни в семье».
--	--	--	--

Прошнуровано, пронумеровано
4 (листов) *четыре*
Заведующий МОУ Детским садом № 21:

Соколова /Н.В. Соколовская/

